

Checklist Μαιευτηρίου



Για τη μαμά



<input type="checkbox"/>	Ζακέτα (ειδικά αν είναι χειμώνας ή φθινόπωρο)	<input type="checkbox"/>	Οδοντόβουρτσα
<input type="checkbox"/>	Κάλτσες	<input type="checkbox"/>	Οδοντόκρεμα
<input type="checkbox"/>	Σουτιέν θηλασμού	<input type="checkbox"/>	Σαμπουάν
<input type="checkbox"/>	Πιτζάμες & T-shirt	<input type="checkbox"/>	Αφρόλουτρο
<input type="checkbox"/>	Εσώρουχα μιας χρήσης (λοχείας)	<input type="checkbox"/>	Σερβιέτες
<input type="checkbox"/>	Παντόφλες	<input type="checkbox"/>	Επιθέματα θηλής
<input type="checkbox"/>	Πετσέτες	<input type="checkbox"/>	Κρέμα πρόληψης ραγάδων
<input type="checkbox"/>	Αντισηπτικά	<input type="checkbox"/>	Κρέμα για θηλές
<input type="checkbox"/>	Μακιγιάζ & φροντίδα νυχιών	<input type="checkbox"/>	Μαξιλάρι θηλασμού
<input type="checkbox"/>	Lip balm	<input type="checkbox"/>	Πιστολάκι
<input type="checkbox"/>	Χτένα & λαστιχάκια	<input type="checkbox"/>	Ρόμπα

Checklist Μαιευτηρίου



Για το μωρό



- Ρούχα για την έξοδο από το μαιευτήριο
- Φορμάκια
- Φανελάκια
- Καλτσάκια
- Κουβερτούλα
- Πάνες αγκαλιάς
- Πετσέτες για το μωρό
- Κρέμα αλλαγής πάνας
- Ενυδατική βρεφική κρέμα
- Βρεφικό αφρόλουτρο & σαμπουάν
- Πιπίλα & θήκη πιπίλας

Για τον μπαμπά



- Προϊόντα στοματικής υγιεινής
- Φορτιστής
- Σαμπουάν, Αφρόλουτρο & Αποσμητικό
- Καθαρά ρούχα
- Παντόφλες
- Ακουστικά
- Πετσέτες προσώπου, μπάνιου, χεριών & μαλλιών
- Μαξιλάρι
- Κάθισμα του μωρού
- Αντισηπτικό ή μωρομάντηλα
- Σνακ

Checklist Μαιευτηρίου



Τα απαραίτητα έγγραφα

Ληξιαρχική Πράξη Γάμου του τελευταίου
εξαμήνου ή Πιστοποιητικό Οικογενειακής
Κατάστασης (σε περίπτωσης άγαμης μητέρας)

Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο

Ασφάλεια

Το ΑΜΚΑ και των δύο γονέων

Φάκελος με τις εξετάσεις που
πραγματοποιήθηκαν κατά την εγκυμοσύνη



NOTES